



Für Teenager,  
Erwachsene  
und Senioren

Bitte eigene  
Yogamatte  
mitnehmen

Keine  
Voranmeldung  
notwendig



Für Anfänger  
und  
Fortgeschrittene

# CHARITY YOGA

---

19. DEZEMBER 16:30-17:30

---

MEHRZWECKHALLE WALDHAUSEN

Nimm dir gemeinsam mit deinen Liebsten oder allein eine entspannte Auszeit und lasse den Weihnachtsstress hinter dir.



TUTKINDERNGUT

**Eintritt: Freie Spende**

für den Förderverein TUTKINDERNGUT  
Dieser hilft Eltern im Waldviertel, die durch  
die Erkrankung ihres Kindes in schwierige  
Umstände geraten.



Ich freue mich auf dich!

Namasté und bis bald, Selina (zertifizierte Yogalehrerin RYT 200)  
Infos unter: [selinastellner@gmail.com](mailto:selinastellner@gmail.com)



selina\_yogalina